

ICAPS

Bouger pour votre santé

Objectif n°1



Réduire de **20min**
le temps passé sur le téléphone

Objectif n°2



1h d'activité physique
en + par semaine



LIEU



Ecole Léon Gambetta

-

Gymnase de l'école ou
salle de Psychomotricité



HORAIRE



Jeudi

-

16h45-17h45

PARTENAIRES



Maison Sport-Santé

LABSPORT

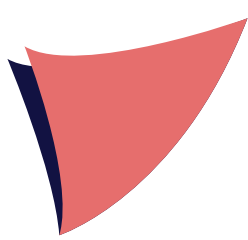


Intervention Centrée sur l'Activité
Physique et la Sédentarité

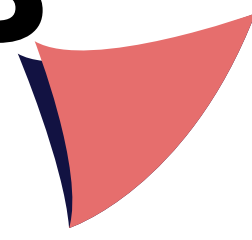
CALENDRIER DES INTERVENTIONS



21



28



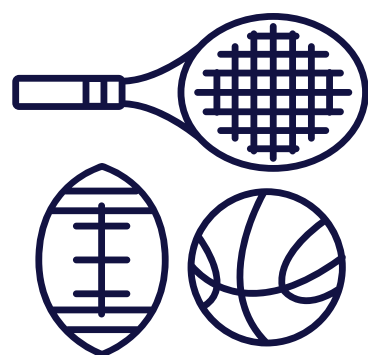
1



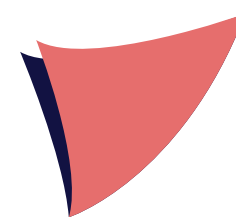
INSCRIPTIONS

2

**Séances d'Activités
physiques**



Jeudi 5



2023



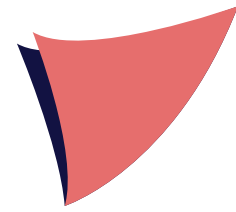
**Animé par
Mathis**

06 65 19 59 80

mriou.labsport@gmail.com



Jeudi 13



2024



Tarif 10€



Maison Sport-Santé

LABSPORT

