

## Charte des usagers de la salle du LABSPORT

Le LABSPORT est une association reconnue **Maison Sport-Santé** (MSS) depuis janvier 2020. Une MSS est un outil d'égalité des chances et d'accès au droit de la santé par le sport. Sa mission principale est d'accueillir et d'orienter toute personne souhaitant reprendre ou pratiquer une activité physique régulière quel que soit son âge et ses pathologies.

Les valeurs du LABSPORT sont les suivantes :

- La sécurité et le professionnalisme dans l'encadrement.
- Le plaisir et la joie à prendre soin de soi.
- La confiance et la bienveillance dans le collectif.
- La convivialité et l'encouragement dans l'effort.

Au sein de sa salle, le LABSPORT propose deux programmes d'activités physiques adaptées : LABSPORT initial et LABSPORT au quotidien. Ces programmes sont accessibles sur prescription médicale d'un médecin. L'intégralité des séances est réalisée par des enseignants en Activité Physique Adaptée (APA)<sup>1</sup> et se fait de manière collective en petits groupes.

### I. Sécurité des données personnelles et de santé

Le LABSPORT utilise l'application GOOVE comme outil de stockage de données sécurisé, de gestion administrative au quotidien et de paiement.

L'adhérent(e) est propriétaire de ses données personnelles et de santé sur GOOVE. Il s'engage à **activer son compte GOOVE** sur internet ([www.goove.app](http://www.goove.app)) via le lien d'activation reçu par mail, à l'aide de la fiche d'utilisation transmise par le LABSPORT. Ce compte lui permet d'avoir accès à ses bilans, ses séances, ses factures, d'annuler ou de réserver ses séances, etc.

---

<sup>1</sup> L'enseignant APA est titulaire d'une **Licence ou d'un Master** afin d'intervenir auprès de personnes dont les aptitudes physiques, psychologiques ou sociales réduisent leur niveau d'activité et leur participation sociale (pathologies chroniques, handicap, ...). L'enseignant en APA propose des **situations motrices d'enseignement** qui utilisent des activités physiques, sportives ou artistiques dans des conditions techniques, matérielles, réglementaires et motivationnelles adaptées à la situation et à la sécurité du pratiquant et dans un objectif de **rééducation, de réadaptation, d'éducation, de prévention et/ou d'insertion sociale.**

Le LABSPORT s'engage à assurer la confidentialité de l'ensemble des données récoltées. Les données peuvent être utilisées de façon anonymisée pour justifier auprès des financeurs des subventions obtenues.

Le LABSPORT communique avec les professionnels de santé en transmettant notamment aux médecins le compte-rendu du bilan de l'adhérent.

## **II. Parcours du pratiquant**

### **1) Engagement du pratiquant**

Pour **effectuer un bilan initial**, la personne doit **adhérer à l'association** pour un montant de **10 euros et avoir une prescription médicale**. Lors de ce bilan, l'adhérent(e) **s'engage à informer le professionnel APA de l'ensemble de ses données de santé, à effectuer l'ensemble des tests de conditions physiques s'il le peut et à remplir l'ensemble des questionnaires** (Estime de soi, Anxiété et Dépression, Niveau d'activité physique, Perception de la santé) pour recevoir en retour une prise en charge adaptée. L'Enseignant APA se réserve le droit de proposer à l'adhérent(e) le programme de 8 semaines ou de l'orienter vers un lieu de pratique qui lui conviendrait mieux.

Le LABSPORT propose à ses adhérents un programme d'activités physiques adaptées personnalisé de 8 semaines (à raison de 2 à 3 séances par semaine), ainsi qu'un bilan final afin d'analyser son évolution physique et psychologique et l'atteinte de ses objectifs personnels. En contrepartie, l'adhérent s'engage à payer un montant de 40 €.

L'adhérent(e) **s'engage à être présent sur la durée du programme de 8 semaines** (consécutives) **ainsi qu'au bilan final**. Il/Elle se doit de respecter les horaires et de **prévenir en cas d'absence** (de préférence par SMS au 06.65.19.59.80). Les séances peuvent être **reportées seulement en cas de raison médicale** ou en cas de force majeure.

Le LABSPORT peut modifier les plannings en cas d'évènements organisés ou imprévus au cours de l'année. En contrepartie, il s'engage à prévenir les adhérents en cas de modification de créneaux ou d'annulation de séances. Il s'engage à respecter les horaires et le temps de séances.

Le règlement du programme "LABSPORT AU QUOTIDIEN" peut se faire auprès des enseignants en APA ou bien directement par paiement bancaire sur la plateforme GOOVE.

Il est à noter que certaines complémentaires santé (mutuelle) peuvent prendre en charge tout ou partie du coût de ces programmes. Chaque adhérent est invité à se renseigner auprès de sa mutuelle sur les modalités de remboursement.

## 2) Hygiène et sécurité

Le LABSPORT garantit un encadrement adapté et sécurisé avec des séances personnalisées à chaque personne en fonction de ses besoins, de ses capacités et de ses envies.

L'adhérent doit respecter les infrastructures et le matériel mis à disposition par le LABSPORT et le désinfecter après chaque utilisation.

En cas de problème de santé apparent, les enseignants en APA peuvent refuser un adhérent non apte à la réalisation de la séance pour sa sécurité.

Dans un contexte d'épidémie, l'adhérent s'engage à respecter les directives gouvernementales.

## III. Vie associative

Le LABSPORT informe et invite les adhérent(e)s aux événements en lien avec le sport-santé auxquels il participe ou qu'il organise.

L'adhérent peut, s'il le souhaite, être bénévole au LABSPORT. Les bénévoles participent à l'organisation des événements et à la vie associative du LABSPORT (accueil téléphonique, permanence, archivage, etc).

Les membres actifs<sup>2</sup> peuvent être dispensés du règlement de la cotisation de l'association.

Chacun peut contribuer à l'amélioration du fonctionnement du LABSPORT en exposant ses idées et en les partageant via la boîte à idées gérée par le groupe "Imagine LABSPORT"<sup>3</sup>.

Fait à :

Le :

Signature (Précédée de la mention « Lu et Approuvé ») :

---

<sup>2</sup> Personne qui facilite la tenue des activités de l'association et ne bénéficie pas des services du LABSPORT.

<sup>3</sup> "Imagine LABSPORT" est un groupe d'adhérents qui se réunit une fois tous les deux mois pour évoquer et mettre en place des idées innovantes permettant de développer le LABSPORT.