

Fruits et Légumes de

JANVIER

Fruits



Clémentine



Pomme



Poire



Pomelo



Orange



Citron



Kiwi

Début de saison :

Citron
Orange
Pomelo

Fin de saison :

Légumes



Betterave



Oignon



Salsifi



Mâche



Carotte



Chou-fleur



Choux



Endive



Courge



Epinard



Topinambour



Navet



Poireau



Panais

Début de saison :

Fin de saison :

Courge

Fruits et Légumes de

FÉVRIER

Fruits



Clémentine



Pomme



Poire



Pomelo



Orange



Citron



Pamplemousse



Kiwi

Début de saison :
Pamplemousse

Fin de saison :
Citron

Légumes



Betterave



Oignon



Salsifi



Mâche



Carotte



Chou-fleur



Choux



Endive



Panais



Epinard



Topinambour



Navet



Poireau

Début de saison :

Fin de saison :

Mâche
Topinambour



Fruits et Légumes de

MARS

Fruits



Pomme



Poire



Pomelo



Orange



Pamplemousse



Kiwi

Fin de saison :

Orange
Kiwi
Poire
Pomelo

Légumes



Betterave



Oignon



Salsifi



Poireau



Carotte



Chou-fleur



Choux



Endive



Panais



Epinard



Radis



Navet

Début de saison :

Radis

Fin de saison :

Betterave
Carotte
Choux
Chou-fleur
Panais
Salsifi



Fruits et Légumes de

AVRIL/MAI

Fruits



Mûre



Pomme



Pamplemousse



Fraise



Rhubarbe

Début de saison :

Mûre
Rhubarbe
Fraise (en mai)

Fin de saison :

Pomme

Légumes



Artichaut



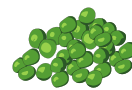
Concombre



Courgette



Radis



Petit pois



Asperge



Chou-rouge



Endive



Poireau



Epinard



Oignon



Navet



Pois
gourmands



Salade

Début de saison :

Artichaut
Asperge
Chou rouge
Concombre
Courgette
Petit pois
Pois gourmands
Salade

Fin de saison :

Endive
Epinard
Oignon
Poireau

Fruits et Légumes de

JUIN

Fruits



Abricot



Cassis



Pêche



Pamplemousse



Melon



Groseille



Cerise



Framboise



Mûre



Rhubarbe



Fraise



Pastèque

Début de saison :

Groseille
Melon
Pastèque
Pêche

Framboise
Abricot
Cassis
Cerise

Fin de saison :

Pamplemousse
Rhubarbe

Légumes



Artichaut



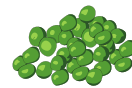
Concombre



Courgette



Radis



Petit pois



Asperge



Chou-rouge



Aubergine



Poivron



Tomate



Haricot vert



Navet



Pois
gourmands



Salade

Début de saison :

Aubergine
Haricot vert
Poivron
Tomate

Fin de saison :

Asperge
Pois gourmands
Radis

Fruits et Légumes de

JUILLET

Fruits



Abricot



Cassis



Pêche



Prune /
Mirabelle



Melon



Groseille



Cerise



Framboise



Mûre



Brugnon /
Nectarine



Fraise



Pastèque



Figue



Myrtille

Début de saison :
Brugnon / Nectarine
Figue
Myrtille
Prune / Mirabelle

Fin de saison :
Fraise
Cerise

Légumes



Artichaut



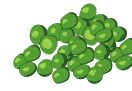
Concombre



Courgette



Maïs



Petit pois



Salade



Chou-rouge



Aubergine



Poivron



Tomate



Haricot vert



Navet

Début de saison :
Maïs

Fin de saison :
Petit pois

Fruits et Légumes de

SEPTEMBRE

Fruits



Pastèque



Pêche



Poire



Pomme



Prune /
Mirabelle



Raisin



Abricot



Brugnon /
Nectarine



Figue



Melon



Mûre



Myrtille

Début de saison :

Pomme
Poire
Raisin

Fin de saison :

Abricot
Brugnon / Nectarine
Melon
Mûre
Myrtille
Pastèque
Prune / Mirabelle

Légumes



Aubergine



Artichaut



Concombre



Brocoli



Carotte



Chou-fleur



Chou-rouge



Courgette



Courge



Epinard



Haricot vert



Maïs



Oignon



Poireau



Poivron



Salade



Tomate

Début de saison :

Brocoli
Carotte
Chou-fleur
Courge
Poireau

Fin de saison :

Artichaut
Aubergine
Chou-rouge
Maïs
Poivron
Tomate



Fruits et Légumes de

OCTOBRE

Fruits



Coing



Pêche
de vigne



Poire



Pomme



Questche



Raisin



Figue

Début de saison :

Pêche de vigne
Kaki

Fin de saison :

Figue
Questche
Raisin

Légumes



Betterave



Champignon



Concombre



Brocoli



Carotte



Chou-fleur



Choux



Endive



Courgette



Courge



Epinard



Haricot vert



Fenouil



Navet



Oignon



Poireau



Panais



Salade



Mâche

Début de saison :

Betterave
Champignon
Choux
Endive
Fenouil
Navet
Panais
Mâche

Fin de saison :

Concombre
Courgette
Haricot vert

Fruits et Légumes de **NOVEMBRE / DÉCEMBRE**

Fruits



Clémentine



Pomme



Poire



Pêche
de vigne



Kiwi

Début de saison :
Clémentine
Kiwi

Fin de saison :
Pêche de vigne

Légumes



Betterave



Champignon



Salsifi



Brocoli



Carotte



Chou-fleur



Choux



Endive



Courge



Epinard



Topinambour



Fenouil



Oignon



Navet



Poireau



Panais



Salade



Mâche

Début de saison :
Salsifi
Topinambour

Fin de saison :
Brocoli
Fenouil
Salade